



ปีที่ 2 ฉบับที่ 7/2548 เดือนกรกฎาคม 2548

www.fda.moph.go.th

ข่าวออย



สาระในเล่ม

น้ำมันทอดซ้ำอันตรายร้ายกายเพราะมะเร็ง



ข่าวนำรัฐจาก ออย.

3



มุมมอง ออย.น้อย

5



โครงการพัฒนาร้านยา...

สู่ร้านยาคุณภาพ

7



น้ำมันที่ผ่านการทอดซ้ำหลายๆ ครั้งจะมีคุณภาพเสื่อมลง ทั้งสี กลิ่น รสชาติ และมีความหนืดมากขึ้น ที่สำคัญจะก่อให้เกิด “สารประกอบโพลาร์” ที่สามารถสะสมในร่างกาย ซึ่งส่งผลกระทบต่อการทำงานของเซลล์ได้ จากข้อมูลการศึกษาในสัตว์ทดลองพบว่าสารบางชนิดที่เกิดจากการเสื่อมสลายของน้ำมันจากการทอดอาหาร เป็นสารก่อกลายพันธุ์ที่ทำให้เกิดมะเร็งผิวหนังในสัตว์ทดลอง รวมทั้งมีสารจากน้ำมันทอดซ้ำซึ่งสามารถก่อให้เกิดการกลายพันธุ์ในเชื้อแบคทีเรีย โดยสารดังกล่าวเป็นสารที่ก่อให้เกิดเนื้องอกในตับ ปอด และก่อให้เกิดมะเร็งในเม็ดเลือดขาวในหนูทดลอง

คำแนะนำการใช้้ำมันทอดอาหาร

1. การทอดอาหารที่ใช้ความร้อนสูงๆ ควรใช้น้ำมันที่มีความคงตัวสูง เกิดควันช้า ได้แก่ น้ำมันปาล์มโอเลอิน (จากเนื้อปาล์ม) การทอดที่ใช้ความร้อนไม่สูงมากหรือการผัด สามารถใช้น้ำมันอื่นๆ เช่น น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันข้าวโพด น้ำมันดอกคำฝอย น้ำมันดอกทานตะวัน ฯลฯ
2. ควรใช้น้ำมันส่วนเกินบริเวณผิวหน้าอาหารดิบเพื่อลดการแตกตัวของน้ำมัน ทำให้ชะลอการเสื่อมสลายของน้ำมันทอดอาหาร
3. ควรล้างทำความสะอาดกระทะหรือเครื่องมือทอดอาหารทุกวัน เนื่องจากน้ำมันเก่าที่ติดค้างอยู่จะไปเร่งการเสื่อมสภาพของน้ำมันใหม่
4. ควรเปลี่ยนน้ำมันใหม่ และไม่ควรเติมน้ำมันใหม่ลงไปผสมน้ำมันเก่าหากน้ำมันเก่ามีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น สีดำ ชุ่น เหนียวข้น เหม็นหืน เกิดฟอง ควัน หรือเหม็นไหม้ไอน้ำมัน
5. ควรทอดอาหารครั้งละไม่มากเกินไป ไม่ควรใช้ไฟแรงเกินไป และควรรักษาระดับอุณหภูมิให้คงที่ หากทอดอาหารประเภทเนื้อสัตว์ที่มีส่วนผสมของเกลือหรือเครื่องปรุงรสปริมาณมาก ควรเปลี่ยนน้ำมันให้บ่อยขึ้น และหมั่นกรองกากอาหารทิ้งระหว่างและหลังการทอดอาหาร โดยเฉพาะอาหารทอดที่มีการชุบแป้งปริมาณมาก



บท. แอล๖

เดือนธันวาคม 2547 ที่ผ่านมา อย. มีอายุครบรอบ 30 ปี พอดี แต่เนื่องจากมีภารกิจต่างๆ เข้ามามาก ทำให้ไม่สามารถเตรียมการเรื่องการจัดกิจกรรมในโอกาสครบรอบ 30 ปี แห่งการดำเนินงานด้านการคุ้มครองผู้บริโภคได้ในช่วงดังกล่าว อย. จึงได้เลื่อนการจัดกิจกรรมมาเป็นวันที่ 1 - 4 กันยายน 2548 ที่ฮอลล์ 9 ศูนย์การประชุมและแสดงสินค้า อิมแพค เมืองทองธานี โดยในงานนี้ เราใช้ชื่อว่า **“30 ปี อย. บริโภคปลอดภัย คนไทยแข็งแรง”** งานนี้จะมีความรู้ด้านการบริโภคอย่างปลอดภัย การตรวจสอบสารพิษในอาหาร สเตียรอยด์ ในยาแผนโบราณ เรียกว่าถ้ามียาลูกกลอนที่สงสัยไม่แน่ใจ ก็ถือมาให้ตรวจกันได้เลย มีการจำลองเอา One Stop Service ของ อย. มาโชว์ให้เห็นกันจะถึงความสวยงาม ทันสมัย สามารถมาติดต่อยื่นขออนุญาตได้เลย หรือจะปรึกษาเรื่องการอนุญาตต่างๆ ก็ได้ มีเวทีให้ อย.น้อย มาแสดงความสามารถ ก็ขอเชิญนักเรียนทุกท่านมาให้กำลังใจและชม และยังมีสินค้าผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ได้มาตรฐาน อย. มาจำหน่ายในราคาถูก รวมทั้งการตรวจร่างกาย ตรวจความงาม วัดไอคิว และอื่นๆ อีกมากมาย อาจจะพูดได้ว่าเชิญพบ **“30 ของดี 30 ปี อย.”** ได้ที่อิมแพค วันที่ 1 - 4 กันยายน 2548 แน่นนอน

“ข่าว อย.” ฉบับนี้ มีข่าวต่างๆ มากมายให้ติดตามกันอย่างเต็มอิ่ม และยังมีเรื่อง **“น้ำมันทอดซ้ำ”** ให้ท่านได้รับความรู้ถึงอันตรายและวิธีในการป้องกัน และขบอกว่าในเดือนกรกฎาคมนี้ อย. ได้ออกสโปตโทรทัศน์ล่าสุดเพื่อรณรงค์ให้ลดการใช้ไขมันทอดซ้ำ ชุด **“ป้าละอ”** ในรูปแบบคาราโอเกะให้เราได้ร้องตามด้วย รับรองว่าดูไม่ก็ครั้งต้องร้องได้ แน่นนอน ได้ทั้งความรู้และความสนุกสนาน

ฉบับหน้าอย่าพลาด เราจะนำเอาเรื่อง เอ็นเทอโร แบคเตอร์ ซากาซากิ (Enterobacter sakasaki) เชื้อแบคทีเรียที่คุณแม่ทั้งหลายกลัวกันเหลือเกิน เพราะมักพบในนมทารกสำหรับเด็กแรกเกิดถึง 1 ขวบ แต่อ่านแล้วรับรองคุณแม่ทั้งหลายจะสบายใจได้ และสามารถเลี้ยงลูกได้อย่างปลอดภัยแน่นอน ถ้า... อันนี้ต้องติดตามกันหน่อยครับ ♥



เตรียมเปิดตัวมหกรรมงานครบรอบ

30 ปี อย.

ประกาศความเป็นผู้นำในการคุ้มครอง
ผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ



ครบรอบ 3 ทศวรรษ อย. เตรียมจัดงานยิ่งใหญ่ “30 ปี อย. บริโภคปลอดภัยคนไทยแข็งแรง” เสนอผลงาน
ความเป็นผู้นำของไทยในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพ ระหว่างวันที่ 1 - 4 กันยายน 2548 ณ ศูนย์แสดง
สินค้าและการประชุม อิมแพ็ค เมืองทองธานี ฮอลล์ 9 ภายใต้แนวคิด “ทันสมัย ได้ความรู้ มีทางเลือก” พบกับศูนย์
บริการผลิตภัณฑ์สุขภาพเบ็ดเสร็จ (One Stop Service Center) ที่ อย. ยกทั้งระบบไปแสดงพร้อมให้บริการในงาน
โดยประชาชนสามารถยื่นขออนุญาตได้จริงในทันที บริการตรวจสอบสารปนเปื้อนในอาหารและยา โดยหน่วยตรวจสอบ
เคลื่อนที่ นิทรรศการ 30 ปี อย. เสนอเนื้อหาด้านผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ทันสมัย และผลงานการคุ้มครองผู้บริโภคของ
พันธมิตรภาครัฐจากหลายหน่วยงาน อาทิ สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กรมปศุสัตว์ เป็นต้น กิจกรรม อย. น้อย จากโรงเรียนชนะเลิศ และโรงเรียนต่างๆ
กิจกรรมบนเวที การสนทนาให้ความรู้ เรื่อง **สวยอย่างไรให้ปลอดภัย** โดยมีผู้เชี่ยวชาญด้านความสวยความงามมาเป็น
วิทยากร อาทิ พญ.วิไล ธนสารอักษร แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคผิวหนังและเลเซอร์ พญ.อภิสมัย ศรีรังสรรค์
นางสาวไทย ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพจิต รศ.เจริญ กระบวนรัตน์ ผู้มีประสบการณ์ด้านการออกกำลังกาย คุณตุ๊ก
ชนกนันท์ วัชรคุณ นางแบบชั้นนำหน้าของไทย ผู้มีประสบการณ์ด้านความงาม เป็นต้น และเรื่อง **โฆษณาไม่ชื่อ
จะชื่อทำไม?** ให้ความรู้เรื่องการคุ้มครองตนเองจากโฆษณาขายตรงที่ไม่ถูกต้อง เพื่อจะได้ก้าวทันเหล่าเหลี่ยมกลโกง
ในยุคปัจจุบัน โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญ หากผู้ประกอบการผลิตภัณฑ์สุขภาพรายใดสนใจพื้นที่แสดงในงานและต้องการ
ร่วมกิจกรรม สอบถามและแสดงความจำนงได้ที่ อย. หมายเลขโทรศัพท์ 0 2590 7131 ♥

ห้ามแสดงข้อความโฆษณาแถมพก หรือชิงรางวัลทุกชนิด

ในเครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีน

ปัจจุบันยังพบเครื่องดื่มผสมกาเฟอีนหลายยี่ห้อที่จำหน่ายตามท้องตลาดมีการโฆษณาในลักษณะพ่นหรือแถมพกอยู่ ไม่ว่าจะเป็นการชิงโชค
แลก แจก แถมของรางวัล หรือการโฆษณาในลักษณะรูปลอก ให้นำฝาผลิตภัณฑ์ไปแลกของรางวัล ซึ่งการดำเนินการดังกล่าวถือว่าเป็นการฝ่าฝืน
หลักเกณฑ์การโฆษณาเครื่องดื่มที่ผสมกาเฟอีนที่ห้ามโฆษณาในลักษณะแถมพก หรือให้รางวัลด้วยการเลี้ยงโชค หรือมีการให้ของแถม เพื่อไม่ให้มีการ
ส่งเสริมการดื่มจนทำให้เกิดการบริโภคที่ไม่เหมาะสม หรือมีการบริโภคในปริมาณมากเกินไปที่ระบุในคำเตือนบนฉลาก อันอาจจะนำมาซึ่งอันตราย
ต่อร่างกาย โดยเฉพาะผู้ที่มีปัญหาด้านสุขภาพอยู่แล้ว เช่น เป็นโรคเบาหวาน โรคหัวใจ อย่างไรก็ตาม เมื่อวันที่ 21 มิถุนายน 2548 ที่ผ่านมา อย.
ได้เชิญผู้ประกอบการผลิตเครื่องดื่มผสมกาเฟอีน ชา และกาแฟ มาประชุมเพื่อขอความร่วมมือในการปฏิบัติหลายเรื่อง เช่น การระบุปริมาณ
กาเฟอีนบนฉลาก พร้อมทั้งแสดงข้อความคำเตือน และที่สำคัญ ขอให้งดการโฆษณาในลักษณะพ่น หรือแถมพก หรือชิงรางวัล สำหรับการโฆษณา
ที่ทำอยู่ ทาง อย. จะผ่อนผันให้ดำเนินการจนเสร็จสิ้นวันที่บริษัทกำหนดไว้โฆษณา หลังจากนั้น อย. จะดำเนินการอย่างจริงจัง เพื่อป้องกันมิให้
เกิดการบริโภคอย่างไม่เหมาะสม ♥



อย.ระดมกลุ่มประเทศเอเชียแปซิฟิก

ถกระบบควบคุมเครื่องมือแพทย์หวังเตรียมความพร้อมปรับระบบสู่สากล

ปัจจุบันมีการเปลี่ยนแปลงในระดับสากล และระดับภูมิภาคที่มีการเจรจาตกลงทางด้านการค้าระหว่างประเทศ รวมทั้งการเปิดเสรีทางการค้า ทำให้เกิดการผลักดันให้ระบบการกำกับดูแลเครื่องมือแพทย์ในกลุ่มประเทศสมาชิกให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน และยอมรับซึ่งกันและกัน สำหรับประเทศในเขตภูมิภาคเอเชียแปซิฟิกยังมีกฎระเบียบ การประเมินผลิตภัณฑ์ และเป้าหมายเครื่องมือแพทย์ที่แตกต่างกัน จึงมีความจำเป็นที่จะต้องพิจารณาทบทวน เพื่อให้ระบบมีความเข้มแข็ง เป็นไปในแนวทางเดียวกัน และเป็นการเตรียมความพร้อมเข้าสู่สากล อย. จึงได้ร่วมกับสมาคมผู้ผลิตและจำหน่ายเครื่องมือแพทย์ไทย จัดการประชุมสัมมนาเกี่ยวกับการปรับระบบการควบคุมเครื่องมือแพทย์ให้เป็นแนวทางเดียวกัน เพื่อให้ผู้เข้าประชุมได้รับทราบข้อมูลและมีความเข้าใจเกี่ยวกับกฎ ระเบียบ ระบบคุณภาพการผลิต การตรวจประเมิน และการเฝ้าระวังด้านเครื่องมือแพทย์ ซึ่งระบบดังกล่าวจัดทำโดยคณะทำงานทำความตกลงร่วมกันในเกณฑ์เกี่ยวกับระบบการควบคุมเครื่องมือแพทย์ (Global Harmonization Task Force : GHTF) โดยมีคณะทำงานจากประเทศผู้ผลิตที่สำคัญ 5 ประเทศ คือ ออสเตรเลีย แคนาดา ญี่ปุ่น สหรัฐอเมริกา และกลุ่มประเทศอียู ทั้งนี้ หวังให้ผู้เข้าประชุมจากหน่วยงานภาครัฐและภาคอุตสาหกรรมจากประเทศในเขตภูมิภาคเอเชียแปซิฟิก ได้นำความรู้ไปปรับใช้กับระบบกำกับดูแลเครื่องมือแพทย์ในประเทศของตนเอง และเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมในการปรับระบบในระดับภูมิภาคและระดับสากลต่อไป

สถ.เดินหน้าปฏิบัติการ “พลังแผ่นดิน ร่วมกวาดล้างยาเสพติด”

ครั้งที่ 3 มูลค่ามากกว่า 2,700 ล้านบาท



กระทรวงสาธารณสุขร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สำนักงานตำรวจแห่งชาติ กองทัพบก สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด และศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา กำหนดให้วันที่ 24 มิถุนายน 2548 เป็นวันเผาทำลายยาเสพติดให้โทษของกลาง ครั้งที่ 3 ณ ศูนย์บริหารสารเสพติดและสิ่งเสพติด นิคมอุตสาหกรรมบางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา โดยปริมาณยาเสพติดให้โทษของกลางที่เผาทำลายมีจำนวนประมาณ 1,030.9 กิโลกรัม จาก 3,097 คดี รวมมูลค่าของกลางยาเสพติดกว่า 2,728 ล้านบาทเศษ ได้แก่ เมทแอมเฟตามีน หรือยาบ้า 892.24 กิโลกรัม (ประมาณ 10 ล้านเม็ด) มูลค่าประมาณ 2,478 ล้านบาท เฮโรอีน 49.53 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 223 ล้านบาท เอ็กซ์ตาซี หรือยาอี 8.94 กิโลกรัม ประมาณ 35,760 เม็ด มูลค่าประมาณ 25 ล้านบาท ฟีน 47.55 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 653,818 บาท โคเคอีน 31.21 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 60,000 บาท โคคาอีน หรือโคเคน 0.61 กิโลกรัม กัญชา 0.19 กิโลกรัม วัตถุออกฤทธิ์ 0.50 กิโลกรัม และอื่นๆ 0.06 กิโลกรัม นอกจากนี้ กองบัญชาการตำรวจปราบปรามยาเสพติดได้นำกฎหมายร่วมเผาทำลายจำนวน 1,232.94 กิโลกรัม มูลค่าประมาณ 6,164,700 บาท กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ได้นำวัสดุที่เก็บที่เคบรจของกลางและได้ใช้ของกลางหมดไปกับการตรวจพิสูจน์แล้วมาร่วมเผาทำลายจำนวน 11 ก้อน **รวมยาเสพติดให้โทษของกลางที่เผาทำลายทั้งสิ้นจำนวน 2,263.8 กิโลกรัม** ทั้งนี้จะใช้การเผาทำลายด้วยวิธีไพโรไลติก อินซิเอร์เรชั่น (Pyrolytic Incineration) ซึ่งเป็นการเผาที่อุณหภูมิสูงมากไม่ต่ำกว่า 850 °C อย่างไรก็ตามขณะนี้ยังมียาเสพติดให้โทษของกลางที่ยังไม่ผ่านการพิจารณาจากศาลชั้นต้นเหลืออยู่ที่คลังเก็บยาเสพติดของ อย. และรอการเผาทำลายอีก 20.6 ตัน



MOU โครงการ อย.น้อย

6 กรกฎาคม 2548 โครงการ อย.น้อย ได้พัฒนาไปอีกก้าวหนึ่ง หลังจากได้ดำเนินกิจกรรมมาเป็นปีที่ 3 ตั้งแต่ปี 2546 ซึ่งมีโรงเรียนเข้าร่วมโครงการมากกว่า 10,000 โรงเรียน มีสมาชิก อย.น้อย มากกว่า 1 ล้านคน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมอนามัย และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงได้จัดทำข้อตกลงความร่วมมือระหว่าง 2 กระทรวงขึ้น เพื่อเป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน และแต่ละฝ่ายได้มีคำมั่นว่าจะสนับสนุนโครงการ อย.น้อย ในโรงเรียนให้เข้มแข็งยิ่งขึ้น โดยรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุขได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีลงนาม เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม 2548 ณ โรงแรมมิราเคิล กรุงเทพฯ และมีครูแกนนำ และ อย.น้อย มาร่วมเป็นสักขีพยานกว่า 100 คน และในโอกาสนี้ กระทรวงสาธารณสุขได้มอบประกาศเกียรติคุณแก่ผู้บริหารโรงเรียนที่ให้การสนับสนุนกิจกรรม อย.น้อย ในโรงเรียนอย่างดียิ่ง และผู้บริหารกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพที่ได้ให้การสนับสนุนงบประมาณการประชุมเครือข่ายครูแกนนำ อย.น้อย ทั่วประเทศ นอกจากนี้ อย. ยังได้พัฒนา **Homepage อย.น้อย** ขึ้น เพื่อเป็นสื่อกลางในการสื่อสารระหว่าง อย.น้อย โรงเรียนต่างๆ และสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา โดยทุกท่านสามารถเข้าไปใช้บริการได้ที่ www.fda.moph.go.th ซึ่งครูแกนนำ อย.น้อย ทุกท่านสามารถเข้าร่วมแสดงความคิดเห็น และส่งข้อมูลข่าวสารถึงกันได้โดยผ่าน Homepage ข้างต้นครับ

บันทึกข้อตกลงความร่วมมือ

เรื่อง ความปลอดภัยด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียน ระหว่างสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมอนามัย และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

บันทึกข้อตกลงนี้ จัดทำที่ โรงแรม มิราเคิล แกรนด์ กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 6 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2548

"สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา" โดย ศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ เลขานุการคณะกรรมการอาหารและยา สำนักงานตั้งอยู่เลขที่ 88/24 ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 "กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์" โดย นพ.ไพจิตร วราชิต อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ที่อยู่ 88/7 หมู่ 4 ซอยโรงพยาบาลบาราศินราดур ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 "กรมอนามัย" โดย นพ.สมยศ เจริญศักดิ์ อธิบดีกรมอนามัย สำนักงานตั้งอยู่เลขที่ 88/22 ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000 ฝ่ายหนึ่งกับ "สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน" โดย นางพรนิภา ลิ้มปวยมอม เลขานุการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานตั้งอยู่เลขที่ 319 สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน กระทรวงศึกษาธิการ ถนนราชดำเนินนอก แขวงวังจันทน์เกษม เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 อีกฝ่ายหนึ่ง

ทุกฝ่ายตกลงความร่วมมือในการบูรณาการการทำงานร่วมกันบนพื้นฐานของอำนาจหน้าที่ของแต่ละหน่วยงาน เพื่อรองรับให้เกิดความปลอดภัยอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพในสถานศึกษาทุกระดับ โดยอาศัยผู้เกี่ยวข้องในโรงเรียน ได้แก่ นักเรียน ครู อาจารย์ สมาคมผู้ปกครอง และผู้ประกอบการร้านค้าในโรงเรียน เพื่อให้เกิดความต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไป ดังรายละเอียดต่อไปนี้

- ข้อ 1 วัตถุประสงค์
 - (1) เพื่อให้ครู นักเรียน ผู้ปกครอง ผู้สัมผัสอาหาร เกิดความตระหนัก และมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของการเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ปลอดภัย
 - (2) เพื่อให้ผู้ประกอบการร้านค้าในโรงเรียน ได้ตระหนักถึงความปลอดภัยอาหาร คัดเลือกวัตถุดิบที่ปราศจากสารเคมีปลอมปน ปปรุงประกอบและเก็บรักษาอาหารอย่างถูกสุขลักษณะ ปราศจากการปนเปื้อนเชื้อจุลินทรีย์ก่อโรค
 - (3) เพื่อให้นักเรียนได้บริโภคอาหารที่ปลอดภัยและดีต่อสุขภาพที่ดีและเป็นผู้บริโภคที่เข้มแข็ง
 - (4) เพื่อศึกษาหาแนวทางดำเนินการดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคในโรงเรียนให้มีความยั่งยืนต่อเนื่อง
- ข้อ 2 สถานที่ในการดำเนินการตามข้อตกลง
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมอนามัย และสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานที่มีความพร้อม
- ข้อ 3 การดำเนินงานและกิจกรรมความร่วมมือ
 - (1) ร่วมกันให้คำปรึกษาและการปฏิบัติงานแก่ภาคีที่เกี่ยวข้อง
 - (2) ร่วมกันสนับสนุนให้คณะกรรมการเครือข่ายผู้ปกครอง คณะกรรมการสมาคมผู้ปกครอง ผู้บริหารโรงเรียน ครู ผู้สัมผัสอาหาร ตัวแทนของนักเรียน และบุคลากรทางการศึกษาในสถานศึกษามีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างๆ เพื่อเฝ้าระวังความปลอดภัยด้านอาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพในโรงเรียน และจัดตั้งชมรม อย.น้อย ขึ้นในโรงเรียน
 - (3) สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กรมอนามัย สนับสนุนทรัพยากร เช่น งบประมาณ ชุดทดสอบเบื้องต้น การตรวจวิเคราะห์เชื้อจุลินทรีย์ วัสดุเอกสารเผยแพร่ สื่อความรู้ต่างๆ รวมทั้งวิทยากรอบรมให้ความรู้ในการดำเนินงานทั้งทางตรงและทางอ้อมให้กับคณะกรรมการเครือข่าย ผู้ปกครอง คณะกรรมการสมาคมผู้ปกครอง ผู้บริหารโรงเรียน ครู ผู้สัมผัสอาหาร ตัวแทนของนักเรียน บุคลากรทางการศึกษาในสถานศึกษา และชมรม อย.น้อย
 - (4) ร่วมกันประชาสัมพันธ์และให้ความรู้ในกิจกรรมต่างๆ รวมทั้งผลงานที่ได้จากการทำกิจกรรมร่วมกันแก่สื่อมวลชนทุกด้าน
- ข้อ 4 ระยะเวลาความร่วมมือ
ระยะที่ 1 ดำเนินการศึกษานำร่องโครงการพัฒนาความปลอดภัยอาหารในโรงเรียนในกรุงเทพมหานครและปริมณฑล จำนวน 12 แห่ง ระหว่างเดือนมิถุนายน - เดือนกันยายน พ.ศ. 2548
ระยะต่อไป ดำเนินการขยายผลไปยังสถานศึกษาในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานทั่วประเทศที่มีความพร้อมในการดำเนินการ
- ข้อ 5 การลงนามความร่วมมือ
เพื่อแสดงถึงเจตนาจริงและความตั้งใจจริงของทั้งสองฝ่าย ในการดำเนินการตามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือนี้ จึงได้ลงนามร่วมกัน เมื่อวันที่ 6 กรกฎาคม พ.ศ. 2548

ประธานในพิธี

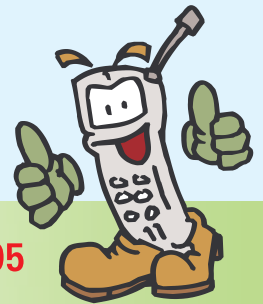
ลงชื่อ
(ศ.นพ.สุชัย เจริญรัตนกุล)
รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ลงชื่อ (นางอารีรัตน์ วัฒนสิน) รองเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทนเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน	กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ลงชื่อ (นพ.ไพจิตร วราชิต) อธิบดีกรมวิทยาศาสตร์การแพทย์	กรมอนามัย ลงชื่อ (นพ.สมยศ เจริญศักดิ์) อธิบดีกรมอนามัย	สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ลงชื่อ (ศ.ดร.ภักดี โพธิศิริ) เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา
---	---	--	---

ไมโครเวฟ กับการฆ่าเชื้อโรคในอาหาร

เตาไมโครเวฟนับเป็นอุปกรณ์ชนิดหนึ่งที่เราพบเห็นได้ในบ้านของแม่บ้านยุคใหม่ ซึ่งหลักการทำงานของเตาไมโครเวฟนี้จะอาศัยคลื่นไมโครเวฟซึ่งเป็นคลื่นที่มีความถี่สูงมาก เมื่อคลื่นนี้ทะลุทะลวงเข้าไปในอาหารก็จะทำให้โมเลกุลของน้ำและน้ำมันที่อยู่ในอาหารสั่นสะเทือนอย่างรุนแรงจนเกิดความร้อนขึ้น ซึ่งความร้อนนี้จะเริ่มจากภายในอาหารก่อน แล้วจึงค่อยแผ่ออกสู่ภายนอกอาหาร ส่งผลให้ตัวเชื้อแบคทีเรียมีอุณหภูมิสูงขึ้น และตายในเวลาต่อมา การทำให้เตาไมโครเวฟเกิดประสิทธิภาพในการฆ่าเชื้อได้ดี ควรต้องอุ่นภาชนะให้ร้อนเสียก่อน หรือไมก็นำภาชนะซึ่งบรรจุอาหารออกมาจนอาหารที่อยู่ภายในให้ทั่วเป็นระยะๆ เพื่อให้ความร้อนมีการกระจายได้ทั่วถึง อย่างไรก็ตามหากเชื้อจุลินทรีย์ในอาหารเป็นประเภทที่สร้างสปอร์หรือสารพิษ สปอร์ของเชื้อเหล่านี้ อาจยังคงเหลืออยู่ในอาหารได้ จึงไม่แนะนำไปว่าการฆ่าเชื้อด้วยการใช้คลื่นไมโครเวฟนี้จะป้องกันอันตรายจากอาหารเป็นพิษได้ร้อยเปอร์เซ็นต์ ♥

สายด่วน อย. 1556 “แหล่งค้นหาคำตอบ เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ”



รับฟังรายละเอียดของข้อมูลนี้ได้จาก บริการโทรศัพท์อัตโนมัติ **1556 กด 1 กดรหัส 0405**

“ชวนยิ้ม ชวนคิด ลักนิด กับ อย.”



มาตรฐานร้านยาคุณภาพสำคัญไฉน??

(ตอนที่ 4)



ร้านยาที่ได้รับการรับรองจากสภาเภสัชกรรม เป็นร้านยาคุณภาพได้นั้น หลายท่านเปรียบเสมือนการขึ้นภูเขาสูงที่ต้องค่อยๆ ก้าวทีละขั้นอย่างมั่นคง มาตรฐานร้านยาคุณภาพมี 5 มาตรฐาน เหมือนบันไดขั้นใหญ่ๆ 5 ขั้น

ก่อนจะถึงจุดสูงสุด ซึ่งเป็นจุดที่ร้านยาจะได้เป็นที่ยอมรับและเชื่อมั่นของผู้บริโภค บันไดขั้นแรกสุดที่ร้านยาจะต้องก้าวขึ้นไปให้ได้ คือ มาตรฐานขั้นที่ 4 การปฏิบัติตามกฎ ระเบียบ และจริยธรรม เพราะจากการสำรวจความคิดเห็นของเจ้าของร้านยา เหตุผลสำคัญประการหนึ่งที่ไม่สามารถเป็นร้านยาคุณภาพได้ คือ การไม่สามารถทำถูกต้องตามกฎหมาย!!! ฟังดูน่าตกใจนะครับ เหตุจากการบังคับใช้กฎหมายของบ้านเรายังไม่เข้มงวดเท่าที่ควร จึงมีการฝ่าฝืนกฎหมายจนชินชา ทำให้การกระทำผิดกฎหมายบางอย่างเป็นเรื่องที่เห็นได้โดยทั่วไปเสียแล้ว... อนิจจา

ร้านยาคุณภาพ จะต้องเคารพกฎ ระเบียบ กฎหมายของทางราชการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในประเด็นที่ผิดกฎหมาย เช่น

- การจ่ายวัตถุออกฤทธิ์ต่อจิตประสาท ยาควบคุมพิเศษ โดยไม่มีใบสั่งยาจากแพทย์ หรือไม่ขออนุญาต ซึ่งเป็นสาเหตุของการนำไปใช้ในทางที่ผิดหรือเกิดอันตราย
- การจัดทำรายงานการจ่ายยาที่สำคัญ เช่น รายงานเกี่ยวกับยาเสพติดให้โทษ รายงานเกี่ยวกับวัตถุออกฤทธิ์และยาควบคุมพิเศษ
- การจ่ายยาอันตรายที่ต้องอยู่ในความรับผิดชอบในขณะที่ไม่ม่มีเภสัชกรอยู่ให้บริการ
- การจำหน่ายยาที่หกลีกล้วยงาษี ไม่มีเลขทะเบียนตำรับยา
- การจำหน่ายยาที่ถูกเพิกถอนทะเบียนแล้ว



นอกจากประเด็นเรื่องของกฎหมายแล้ว จรรยาบรรณในการประกอบวิชาชีพของเภสัชกรก็เป็นอีกประเด็นหนึ่งที่ต้องให้ความสำคัญ เช่น การเคารพและเก็บความลับของผู้ป่วย การโฆษณาหรือยินยอมให้ผู้อื่นโฆษณาในลักษณะว่ามีผู้ประกอบการวิชาชีพอยู่ปฏิบัติการในสถานปฏิบัติการหรือสถานพยาบาลนั้น ทั้งๆ ที่ไม่อยู่จริง เป็นต้น

นี่คืออีกหนึ่งมาตรฐานของร้านยาคุณภาพที่เป็นมาตรฐานที่เป็นเสมือนบันไดขั้นแรกก่อนที่ร้านยาจะเป็นร้านยาคุณภาพที่น่าเชื่อถือของสังคม แต่ความเป็นจริง ร้านยาจำนวนหนึ่งก็ตกม้าตายตั้งแต่ขั้นแรกเสียแล้ว!!! ในตอนหน้าจะพบกับมาตรฐานขั้นสูงที่สุดของมาตรฐานร้านยาจะยาก-ง่ายอย่างไร ผู้บริโภคจะได้ประโยชน์อะไร ติดตามตอนต่อไปนะคะ ♡

สอบถามข้อมูล ร้องเรียน แจ้งเบาะแส เรื่องผลิตภัณฑ์สุขภาพ
ได้ที่ 0 2590 7354 - 5 หรือ สายด่วน อย. 1556



ใช้ในราชการสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 54/2537
ไปรษณีย์นนทบุรี

ที่ สธ 1008 / 02 / พิเศษ



- กองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภค ● สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา ● กระทรวงสาธารณสุข

ถนนติวานนท์ อำเภอเมือง จังหวัดนนทบุรี 11000

โทร. 0 2590 7121, 7125 โทรสาร : 0 2591 8472